



Go!Go!タイムス 第132号 2025年3月1日発行

タケちゃんの太っ腹日記

久しぶりに始めたタケちゃんです。それはズバリ、ダイエットです！思い起こせば2014年冬の大雪の時に98キロからのダイエットに挑戦し、1年半で78キロになりました。あれから10年、とうとう元どおりに戻った次第です。会社で初詣に行くので久しぶりにコートを着たら、袖を通すのがきつく、前ボタンもやっそこ留まる始末！それもシャツの上からです！ジャケットを着たら無理なので、今回はシャツにコートにしました。きっとこれは、神様からの痩せろとの指示だと信じ、翌日よりダイエットスタート。現在1ヶ月で90キロ程になり、動きやすくなりました。それにしても常にダイエットしているつもりでいますが、徐々に体重は増えるものですね！今後は、80キロ位に落とし、筋肉つけて、コンテストに出て優勝し、その後はプラス3キロで戻すとか繰り返そうかと考えています。まだ道半ばですが、良い報告を続けられる様にならば幸いです。もし挫折しても、嫌にならないで下さい。宜しくお願い申し上げます。最後に、筋肉コンテスト優勝は冗談です。



代表取締役
中村 剛
S.46.5.12生まれ
おうし座 A型
好きなラーメンの具
「ネギあえ×2」

匠友会 総会やっちゃいました

今月のしちやいましたは、思った釣りが出来ず、ウズウズしている拓ちゃんが紹介します。1月30日に新年会を兼ねて、総会を太田グランドホテルで開催しました。インフルエンザが流行っている時期でしたが、皆さん元気で顔合わせができた事が、まず第一に嬉しかったです。総会では、昨年の活動報告や今年の行事予定、現場における安全対策、現場美化、魅せる現場作りについて話し合い、今後も安全でお客様に感動を与える現場・建物を作っていこうと誓い合いました。総会後は皆さんが楽しみにしていた新年会です。飲んで食べて、スペシャルゲストのモノマネで笑って、ビンゴゲームでお土産ゲットして皆の笑顔が絶えなかったです。えっ、スペシャルゲストって？気になる方は連絡下さい(笑)



齋藤拓也
S.47.2.9生まれ
みずがめ座 B型
好きなラーメンの具
「白髪ねぎ」



第8回の総会を開催しました



業者さんから現場のご意見も頂戴



懇親会には豪華ゲストをお招きして



ウキウキウオツチング

【新築やリフォームなどの現場から新着情報をお伝えするコーナー】

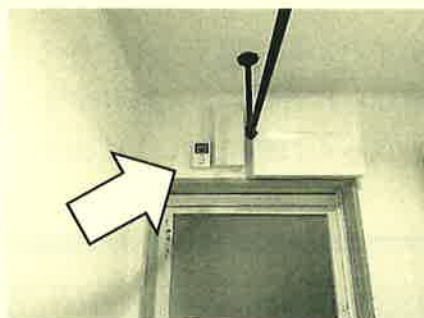
知らなかったサダちゃんです。先日、お客様宅に伺ったところ、風が強い日に停電した話をされました。そのお宅は太陽光発電が載っていて、太陽光には非常用コンセントがついていましたが、停電時にそのコンセントが使えなかったそうです。恥ずかしながら自宅に太陽光が載っている私も知らなかったのですが、コンセントを使うには切り替え作業が必要になります。運転、停止の切り替えを行うだけの簡単な作業です。連系から自立にランプが切り替われば完了です。注意点は停電が復旧したら、再度切り替え作業を行わないと連系に変わらないので忘れずにお願いします。これから省エネ法が改正され、すべての住宅への省エネ基準適合が義務付けされていきます。より建物の性能をあげて、エネルギー消費を少なくしていこうという取り組みです。太陽光も売る時代から使う時代になり、高断熱、高気密、高耐震が当たり前のスペックとなってきました。日々変わってゆく住宅業界でより良いご提案が出来るように頑張っていきたいと思えます。



定方和也
S.57.6.28生まれ
かに座 O型
好きなラーメンの具
「アブラ」



メーカー・導入時期によって
切り替えスイッチが異なります



皆さんの家もどこにあるか
確認してみてください



次回、非常時にご活用ください

島ちゃんのつぶやき

年月が経つのが早いと感じている島田です。私には双子の息子がおり、よく「双子って考えることも一緒なの？」と質問されますが、顔は似ていますが性格は全然違い、好みも違って面白いです。その双子の息子が3月で小学校卒業です。小さくて可愛かった息子達もうすぐ中学生。目線も近くなり、顔つきも大人びてきました。まだまだ子供の部分は沢山ありますが、中学・高校から大人になるのはあっという間なのだろうと考えています。私が中学に入学する時は、昭和が終わり平成が始まる時期で、わくわくしていたことを思い出します。「部活はどこに入ろう」「英語わかるかな」なんて考えていました。自分の経験も子供達に伝え、1つの例として参考にしてもらいより良い未来にしたいと思います。今後も子供達の成長を楽しみに見守っていききたいと思います。



島田悟志
S.52.5.19生まれ
おうし座 A型
好きなラーメンの具
「チャーシュー」

Yum! Yum!

【このコーナーでは英語の『Yummy(美味しい)』に由来したグルメレポートをお送りします】

チョコレートが大好きな4歳の甥っ子。バレンタインに「アンパンマンのペロペロチョコ」をプレゼントすると飛び跳ねて喜んでくれました。うれしくてまた買ってしまおう伯母バカです。

今回、ご紹介するのは、足利市にある居酒屋「りゅうやん」さん。生ビールはキンキンに冷えた氷点下のスーパードライ。すご〜く美味しいです。サーロイン鉄板ステーキ、玉子焼き、ゆで茶豆、クリスピー生地がパリッパリッのマルゲリータなどなどメニューは豊富で、いつも何を食べようか？迷ってしまいます。宴会もでき、少人数の時は個室もあり、料理の提供が速いのでお気に入りのお店です。店員さんや店長さんの対応が、イイので通ってます。定休日は元旦のみで夕方5時からです。一杯いかがでしょうか？



「りゅうやん」
足利市朝倉町3丁目3-2



イカのバター醤油焼き



ホクホクのにんにく揚げ



山田香織
S.57.6.12生まれ
ふたご座 AB型
好きなラーメンの具
「コーン」



【最近スタッフが購入した あんなモノ こんなモノ を
ご紹介するコーナー】

社長 「月桂冠 糖質プリン体ゼロ」1.8ℓ

山田 「アンパンマン ペロペロチョコ」1箱

定方 安全運転のために「Apple Watch」

齋藤 「太刀魚用ジグ」釣り友への誕プレ

島田 聖闘士星矢のガシャポン「黄金聖衣」

原 SixTONES(ストーンズ)のライブDVD

坂西 手荒れに良い「ハンドクリーム」

芳恵 気分転換に、人気の「香水のサンプル」

杉本 壊れたので急遽！「SHARPの洗濯機」

原 一貴
H.10.6.16生まれ
ふたご座 A型
好きなラーメンの具
「もやし」



まんまとハマってしまいました原です。先日、付き添いでSixTONESという男性アイドルグループのライブに行ってきました。最初は全く興味がなくなとなく見ていたのですが、流石プロのアイドル。どんどん引き込まれて帰る頃にはすっかりファンになっていました。よく「今メンバーと目が合った」なんて聞き、そう思い込んでいるだけだろうと思っていましたが、その日僕は絶対にメンバーと目が合いました。そんな僕の推しは、京本大我 君です。

今月のお題「ポイント」

スタッフがひとことコメントを寄せるコーナー



社長 久しぶりに「ヤマダ電機」に行ったらポイント失効！今はすぐ使う

山田 「カラオケまねきねこ」通ってゴールド会員15パーセントOFF

定方 「山岡家」のサービス券50枚貯めてTシャツGETします！

齋藤 「釣り宿」のポイントが・・・あちこち行くので貯まらない

島田 完まく10杯で入手。ラーメン屋「太田商店」の超常連カード

原 「元祖からあげ本舗まるとら」毎週食べてポイント貯めてました

坂西 買い物をしないのでポイントが貯まらない。。

芳恵 「クスリのアオキ」の500円券。3枚貯めると2,000円として使える

杉本 毎年恒例「ヤマザキ春のパン祭り」が始まり今年も集めています



来月のお題は「美味しいおすすめ」です☆お楽しみに

バリエーションチャンネル

最近ハマってるTVやYouTubeなどを紹介

杉本法子
S.37.2.23生まれ
うお座 A型
好きなラーメンの具
「メンマ」

免許証更新に行ってきました。5年間この顔写真か！と悲しくなった杉本です。最近お気に入り登録したのが タサン志麻さんのYouTube「タサン志麻」です。伝説の家政婦の志麻さんのお料理の作り方やコツを教えてくれる番組です。レパートリーの少ない私には、ありがたい。他にもいろんな方を見て楽しんでます。Manaアイデア料理もお気に入り、興味のある方は是非ご覧ください。



編集長 中村芳恵
S.49.12.5生まれ
いて座 O型
好きなラーメンの具
「メンマ」



編集後記「お母ちゃんが行く」

嬉しい様な 寂しい様な 芳恵です。子供が大きくなってきて、最近「お母ちゃん」らしいことをしていない私ですが、子供達3人と一緒に過ごす時間もあと少しかと思うと、ちょっと胸がきゅつとします。夜は大抵、私は先に寝てしまいますが、週末は娘達は何時まででもキャツキャツ夜更かししている様子。先日、珍しく私もさり気なく混ざってみました(笑)恋バナや推しの話で黄色い声を出したり、学校の話をしたり。笑っちゃったのは「小さい頃、ママのああいふ時 怖かったよね」とか「あの場面、忘れられないよね」とか私の悪口で3人が盛り上がっていたこと。親として、こちらは一生懸命やっていたつもりでしたがあの子達ならではの視点が面白かったです！長女が春に家を出ることになったので、こんな他愛もない時間が凄く貴重に思える今日この頃です。